

蔡雨晴 / Yuqing Cai

电话: +86-155-1057-7321 | 邮箱: yuqingcai04@gmail.com

微信: tmykdegz | 个人网站: [lnln.fun](#)

北京户籍, 现居深圳

教育背景

香港大学 The University of Hong Kong

2025 - 预计 2026.08

李嘉诚医学院 | Master of Medical Science (在读)

研究方向 (进行中) | 癌症基因组学 / 生物信息学: SBS17 突变印记的机制探索, 基于组内已有数据的多维生信分析

伦敦大学学院 University College London

2022 - 2025

医学院 | BSc Applied Medical Sciences | First Class Honours (一等荣誉)

毕业论文 (综述) | 医学影像 / 深度学习: 基于 CT 扫描的自动气道分隔评估困境分析

北京市十一学校 (出国班)

- 2022

选修 A-level 数学、生物、化学、心理学; EPQ 自主研究论文。

工作经历

智谱 AI (Zhipu AI)

2026.04

AI 数据实习生 (短期项目)

- 参与中文大语言模型对话 / 角色扮演方向的标注与质量评估, 深入接触工业级 prompt 质量评估框架与 LLM 数据生产流程; 将岗位实践沉淀为开源 Claude Skill 「prompt-doctor」 (见下方开源项目), 完成 prompt 评估经验向可复用工具的转化。

英国保诚集团 Prudential plc

2026.01 - 2026.02

财富管理实习生 | 养老条线 (短期项目制)

- 作为小组核心成员, 围绕中国市场财富管理与个人养老金资产配置开展系统调研, 覆盖人口结构变化、个人养老金账户政策、目标日期 / 目标风险基金产品对比及 C 端用户养老焦虑画像。
- 小组最终路演从 6 组同期实习项目评比中获评第一名; 研究框架与展示逻辑获导师认可。

深圳华大基因股份有限公司

2025.11 - 至今

产品经理实习 | C 端产品方向

- 独立完成定价 9,000 元级别电子版基因检测报告从零到一的全流程开发 (市场调研、文案撰写、排版设计), 相关技术文档超 2,500 行, 后续被该产品正职 PM 沿用至上线; 同步协助多款 C 端线上线下基因检测盒落地, 包括优化二级医疗器械操作手册关键内容。
- 全程跟进外引产品「可汗焕能舱」内部测评流程 (测评环境搭建、预算核销、员工问卷收集、报告撰写), 基于实测数据与用户反馈, 向团队明确提出不建议引入的关键意见; 首次撰写的测评报告成为后续外引产品的标准模板。
- 调用多类 AI 工具系统整理 PM 同事的竞品调研, 输出涵盖功能定位、用户洞察、商业模式、体验设计的全面分析报告; 同步设计并执行各类内部与外部 (千人级别投放量) 问卷调研与数据分析。
- 结合团队实际需求, 推动 AI 工具与协作平台在信息收集、调研整理、内容生产中的落地应用, 协助同事理解不同工具的适用场景与使用边界, 整体提升团队协作效率。
- 为 CEO 尹焯从零到一独立搭建两小时直播提纲, 系统梳理内容节奏与话题逻辑; 为其撰写的口播稿对应单条视频号内容获 4,000+ 点赞、1,000+ 转发并长期置顶; 亦为直属上级 (遗传学博士) 个性化定制多组口播文案与 AI 配图。

开源项目 / GitHub Projects

prompt-doctor github.com/Yuqing-Cai/prompt-doctor

Prompt 诊断与优化 Claude Skill | 提示词工程

- 一体化提示词处理工具：对输入 prompt 自动完成「诊断 → 追问 → 默认优化」三步，识别歧义、约束缺失、结构混乱、目标错位等典型问题，主动追问关键缺失信息后输出可直接使用的优化版本。
- 评估维度受工业级 prompt 质量框架启发，结合个人长期高强度使用 LLM 的实践经验整合而成，旨在将日常使用大模型时的隐性判断显性化、工具化。

oc-fate-generator github.com/Yuqing-Cai/oc-fate-generator

OC 命运生成器 | 前端 Web 应用 | JavaScript / HTML

- 基于 18 轴组合系统的原创角色设定与命运弧生成工具；集成 MiniMax、Kimi、DeepSeek、GLM 等多家大模型 API；纯静态前端实现流式输出与客户端质量审查（语言篇幅拟人化干预、创伤浪漫化等五类风险检测），探索结构化输入与自由提示词在叙事连贯性上的差异。

cn-failure-atlas github.com/Yuqing-Cai/cn-failure-atlas

中文对话 AI 失败模式图谱 | 知识整理项目

- 封闭分类整理 78 种中文语境下 AI 对话 / 角色扮演输出失败模式，覆盖 5 个诊断层级 + 6 个底层倾向 + 2 个跨层标签；每种失败均附具体定义、可观察特征与典型示例，可用于评估模型输出质量与内容审查。

其他经历

NHS GP Clinic 志愿者 | 英国伦敦 Camden Town

2025

- 在全科诊所协助患者接待、基础引导与就诊流程支持，提升对医疗服务场景与真实用户沟通的理解。

UCL Changemakers Project | 英国伦敦 UCL Main Campus

2024

- 作为研究方向提出者，与合作伙伴共同对 UCL Moodle 某开课多年的神经科学选修模块的教学结构、内容与考核方式做出优化（主要使用 H5P），新增内容超万词，内容将供之后每一届学生使用。
- 根据约 40 份问卷反馈，同届学生（测试者）对该项目的满意度在 4/5 以上；项目获 200 英镑研究经费与 1,300 英镑奖学金。

Medical Outreach 社区医疗项目 | 哥斯达黎加圣何塞

2024

- 参与当地社区医疗支持与生活物资协助工作，配合药剂、妇产、营养与接待等环节完成基础支持。
- 在服务过程中主动提出候诊区动线与物资分发流程优化建议，并被现场采纳。

个人兴趣与内容影响力

AI Companion / 人机关系 (含 AI 辅助同人创作)

持续追踪 2023 - 至今

- 长期跟踪 AI companion、角色智能体、情感计算与 conversational agents 相关产品形态与用户行为；从 Bard、Glow、Character.AI 等产品测试早期即持续进行产品体验与观察。
- 以 AI 工具辅助完成中文同人文化研究与文本创作（历史向 / 架空高代入向均覆盖），围绕用户的情感需求设计共情切口与代入路径，让读者沉浸、共鸣甚至落泪；小红书账号当前 1,700+ 粉丝、累计 61,000+ 点赞收藏。
- 曾接受香港中文大学学生媒体《大学线》「人机关系」专题采访；相关专栏作品后获校内奖项认可。
- 曾接受 Bilibili 获奖纪录片《是坏情绪啊，没关系》第二季相关分集前期采访，参与「人机关系」议题讨论。

荣誉与奖项

英国保诚集团 财富管理实习项目 小组路演第一名 (2026) · UCL Changemaker 项目奖学金 / 项目资助 (2024)

· UCL Capstone PBL 团体一等奖 (2023) · 英国生物奥林匹克竞赛 银牌 (2022) · 澳大利亚科学奥林匹克竞赛 生物金牌 (2022)

技能与语言

语言：中文（母语）；英文流利（雅思总分 8.0 / 口语 8.0，2020 年首考）

工具与能力：产品调研与用户洞察、问卷设计与数据分析、AI 提示词工程、内容策略与文案撰写、跨团队协作与项目推进、Claude Code / Skill 开发、Ubuntu（基础操作）、Python（基础，LinkedIn Learning 认证）、RStudio、3D Slicer、急救 CPR/AED（美国心脏协会认证）